

21/168-Ed - 21/170-Ed

21/168-Ed

B.Ed. (Fourth Semester) Examination, 2021

Paper - (402-A)

(Health and Physical Education)

Time : Three Hours] { Maximum Marks : 50

Note : Attempt questions from **all** sections as per instructions.

सभी खण्डों से निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A/ खण्ड-अ

(Very Short Answer Type Questions)

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Attempt **all** parts of this question. Give answer of each part in about 50 words.

1×10=10

इस प्रश्न के सभी भागों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक भाग का उत्तर लगभग 50 शब्दों में दीजिए।

1. (i) Concept of Health Education.
स्वास्थ्य शिक्षा की अवधारणा
- (ii) Importance of Balanced Diet.
संतुलित आहार का महत्व।

P.T.O.

(2)

- (iii) Personal Cleanliness.
वैयक्तिक स्वच्छता।
- (iv) Requisites of First Aid.
प्राथमिक चिकित्सा हेतु आवश्यक वस्तुएं।
- (v) Modes of transmission of infections diseases.
संक्रामक रोग संचरण के साधन।
- (vi) Major causes of fatigue.
थकान के प्रमुख कारण।
- (vii) Global warming
वैश्विक तापन (ग्लोबल वार्मिंग)
- (viii) Difference between Physical Education and Health Education.
शारीरिक शिक्षा तथा स्वास्थ्य शिक्षा में अन्तर।
- (ix) Importance of Exercise.
व्यायाम का महत्व।
- (x) Care of Eyes
आँखों की देखभाल

Section-B / खण्ड-ब

(Short Answer Type Questions)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Attempt **all** questions. Give answer to each question in about **200** words.

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 200

21/168-Ed - 21/170-Ed

(3)

शब्दों में दीजिए।

5×5=25

2. Discuss the form and scope of School Health Education.

विद्यालयी स्वास्थ्य शिक्षा के स्वरूप तथा क्षेत्र की विवेचना कीजिए।

OR / अथवा

What measures will you take to improve the health of malnourished students?

कुपोषित छात्रों के स्वास्थ्य सुधार हेतु आप क्या उपाय करेंगे?

3. Describe the role of teacher in ensuring school health programme.

विद्यालयी स्वास्थ्य कार्यक्रम में शिक्षक की भूमिका का वर्णन कीजिए।

OR / अथवा

Describe the principles of exercise.

व्यायाम के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

4. Describe the kinds of fractures and first aid for them.

फ्रैक्चर (अस्थि भ्रंश) के प्रकार और उनके प्राथमिक उपचार का वर्णन कीजिए।

OR / अथवा

What is the meaning of healthy school environment? Explain some programmes for its

21/168-Ed - 21/170-Ed

P.T.O.

<https://www.vbspustudy.com>

(4)

development.

स्वस्थ स्कूली वातावरण से क्या अभिप्राय है? इसके विकास हेतु कुछ कार्यक्रमों को बताइए।

5. Describe the cause and effect of Pollution, प्रदूषण के कारण और प्रभाव का वर्णन कीजिए।

OR / अथवा

What is the importance of Physical training in health education?

स्वास्थ्य शिक्षा में शारीरिक प्रशिक्षण का क्या महत्व है?

6. Explain the causes of improper posture and how to remove them.

अनुचित आसन के कारण तथा उन्हें दूर करने के उपाय बताइए।

OR / अथवा

How infections diseases spread? Illustrate example.

संक्रामक रोग कैसे फैलते हैं? उदाहरण सहित व्याख्या कीजिए।

Section-C / खण्ड-स

(Long Answer Type Questions)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Attempt any **two** questions. Give answer of each question in about **500** words.

किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर

21/168-Ed - 21/170-Ed

<https://www.vbspustudy.com>

(5)

लगभग 500 शब्दों में दीजिए।

$7\frac{1}{2} \times 2 = 15$

7. What do you understand by immunity? Discuss the importance of increasing immunity.

रोग निरोधक शक्ति से आप क्या समझते हैं? रोग निरोधक शक्ति बढ़ाने के महत्व की विवेचना कीजिए।

8. Describe the factors affecting the health of Students at the school level.

विद्यालय स्तर पर छात्रों के स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

9. Identify the common postural defects found in school going children. What posture training do you suggest for Students to promote good posture?

विद्यालयी छात्रों में पायी जाने वाली सामान्य आसन विकृतियों का वर्णन कीजिए। अच्छे आसन के विकास करने हेतु छात्रों को कौन सा प्रशिक्षण देने का आप सुझाव देंगे?

10. What do you mean by balanced diet? What elements should be included for a balanced diet of a child?

संतुलित आहार से आप क्या समझते हैं? बालकों के सन्तुलित आहार में किन-किन तत्वों का विशेष रूप में समावेश होना चाहिए।

(6)

11. What do you understand by personal health? What effect do good habits have on personal health?

व्यक्तिगत स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं? व्यक्तिगत स्वास्थ्य पर अच्छी आदतों का क्या प्रभाव पड़ता है?